

PROGRAMA  
DE  
LIDERAZGO



ADN





"Nadie va a pagarte lo que vales si  
tú misma no crees en  
tu propio valor."

— Gina Diez Barroso,  
Presidenta y Fundadora de Dalia



# Transforma tu liderazgo desde adentro hacia afuera

Piensa en la mujer que quieres ser en tu organización, empresa o comunidad. Aquella que es escuchada, que influye y lidera con confianza. ¿Qué te hace falta para llegar ahí?

El **Programa ADN** te ayudará a desarrollar un liderazgo auténtico, fortaleciendo tu identidad y potenciando tus habilidades para influir y transformar tu entorno. En Dalia, creemos que el crecimiento profesional comienza desde adentro, combinando herramientas clave con un profundo autoconocimiento.

## **Nuestra Promesa**

Te brindaremos las herramientas, la mentalidad y la red de apoyo necesarias para convertirte en una líder segura y con impacto. A través de experiencias transformadoras, fortalecerás tu confianza, mejorarás tu comunicación y expandirás tu capacidad de influencia. Este programa no solo impulsará tu carrera, sino que transformará tu vida y la de quienes te rodean. Es el momento de liberar tu verdadero potencial, romper tus limitaciones y generar un impacto duradero.

# Perfil de participante

Este programa está dirigido a mujeres líderes con experiencia profesional, ya sea en puestos directivos, gerenciales, empresariales o de toma de decisiones, que desean fortalecer su liderazgo desde un lugar más auténtico, estratégico y alineado con su propósito.

Pensado para quienes tienen un compromiso real con su desarrollo personal y el impacto que generan en su entorno, sin importar el sector en el que se desempeñen.

Ideal para mujeres que buscan:

- Desarrollar inteligencia emocional y mayor autoconocimiento.
- Superar bloqueos internos y potenciar sus fortalezas como líderes.
- Comunicar, negociar e influir desde la autenticidad.
- Gestionar su tiempo, energía y estrés de forma consciente.
- Expandir su red profesional y construir una marca personal con sentido.

**"Cuando una mujer lidera desde su autenticidad, transforma no solo su camino, sino el de todas las que vienen detrás."**



# Módulos del programa

| Módulo   | Descripción  | Habilidades                                     |
|--|--|---|
| <b>1. El Poder de Ser Yo</b>                   | Transforma tu relación contigo misma, identificando tus fortalezas y autenticidad. | Autoconocimiento, Inteligencia emocional        |
| <b>2. El Poder de Mi Voz</b>                   | Exprésate con claridad, confianza y conexión para influir desde tu verdad.         | Comunicación asertiva, Resolución de conflictos |
| <b>3. Creatividad en Acción</b>                | Activa tu pensamiento creativo y detecta oportunidades donde otros ven límites.    | Pensamiento creativo, Mindset                   |
| <b>4. El Arte de Influir</b>                   | Negocia con empatía y propósito para generar acuerdos efectivos.                   | Influencia, Negociación                         |
| <b>5. Deja Huella y Expande Tu Red</b>         | Construye tu marca personal y relaciones de valor.                                 | Marca personal, Networking estratégico          |
| <b>6. Aprendizaje para un Futuro Acelerado</b> | Toma decisiones conscientes en contextos inciertos.                                | Pensamiento estratégico, Adaptabilidad          |
| <b>7. Vida en Sintonía</b>                     | Equilibra tu bienestar y productividad.  | Autoconciencia, Productividad consciente        |
| <b>8. Líder Consciente</b>                     | Lidera equipos con claridad, empatía y coherencia.                                 | Liderazgo colaborativo, Responsabilidad         |

# Beneficios adicionales

- **Membresía Pro de Dalia** por 3 meses
- 2 sesiones de advisory individual
- 3 sesiones de networking híbridas y 1 presencial
- Kit de bienvenida
- Certificado de programa
- Directorio de Dalias y acceso al grupo exclusivo de ADNs

## **Perfiles de Speakers**

El programa está guiado por un equipo de coaches, mentores y estrategas con experiencia liderando equipos, facilitando procesos de transformación y acompañando a mujeres líderes en distintos sectores.

## **Fechas y formato**

Duración total del programa: 57 horas (3 hrs. por sesión)

Formato principal: En línea

- Sesiones especiales por generación:
  - 3 sesiones híbridas (presencial + virtual)
  - 1 sesión 100% presencial

## **Próximas generaciones**

Generación 25: Del 23 de septiembre – 25 noviembre

- Martes y jueves de 18:00 a 21:00 hrs

Generación 26: Del 19 de enero – 23 de marzo

- Lunes y miércoles de 18:00 a 20:30 hrs

Generación 27: Del 28 de abril – 30 de junio

- Martes y jueves de 18:00 a 20:30 hrs

# Inversión

Hasta 3 y 6 meses sin intereses con tarjetas participantes

Agenda una sesión de asesoramiento para empezar tu proceso de inscripción:

[Agendar asesoramiento](#)

Sesión Informativa

¿Tienes dudas? Te invitamos a conocer más sobre el programa y resolver todas tus preguntas.

[Haz clic aquí para ver la sesión informativa](#)

**Las mujeres líderes no nacen con todo resuelto, ni necesitan ser perfectas. El liderazgo se construye día a día. Este programa es tu oportunidad para romper barreras, fortalecer tu liderazgo y transformar tu futuro.**

# Testimonios e impacto

Más de 600 mujeres han vivido el Programa ADN a lo largo de 25 generaciones. Hoy forman parte de una comunidad poderosa, diversa y comprometida con liderar desde lo auténtico y lo transformador.

“Este programa me dio claridad, fuerza y herramientas concretas. No sólo crecí profesionalmente, sino que volví a confiar en mí.”  
— Ana G.

“ADN fue el primer espacio en años donde me sentí realmente vista y escuchada. El networking fue invaluable.”  
— María L.

Más del 90% de las participantes reportan mayor seguridad al liderar y un impacto tangible en sus equipos y decisiones.

[Ver testimonios](#)



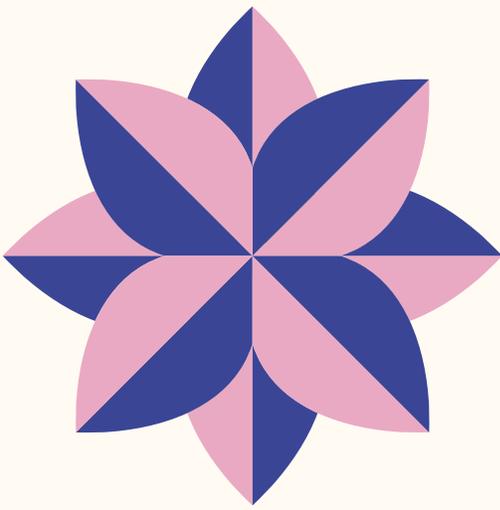
# El Liderazgo Femenino

Imagina lo que significa ser una mujer líder en el mundo actual. Cada día tomamos decisiones, enfrentamos retos y superamos barreras que, a menudo, no son visibles para los demás. Somos quienes dirigimos empresas, comunidades, hogares y, sobre todo, nuestras propias vidas.

El liderazgo femenino no es solo un rol profesional, sino una manifestación de la capacidad de inspirar y transformar. Nos encontramos en una constante danza entre nuestras aspiraciones, responsabilidades, relaciones y emociones. Este balance puede ser complicado, pero también es lo que nos permite conectarnos profundamente con los demás y hacer una diferencia real. Las mujeres líderes no nacen con todo resuelto, y tampoco tienen que ser perfectas.

El liderazgo se construye todos los días, en la forma en que gestionamos nuestras emociones, nos conectamos con los demás y mantenemos nuestra autenticidad. No se trata solo de ocupar un puesto o de tener autoridad, sino de ser dueñas de nuestra historia, nuestros sueños y nuestra visión.

Hoy en día, el liderazgo femenino está en constante evolución. Las mujeres que lideran son más visibles que nunca, y las organizaciones están reconociendo que la diversidad en el liderazgo no solo es beneficiosa, sino clave para el crecimiento y la innovación.



## Sobre Dalia

Dalia es un ecosistema de liderazgo femenino que impulsa a las mujeres a conectar con su poder y liderar sus vidas con propósito. A través de programas, contenido y comunidad, acompañamos su evolución personal y profesional con herramientas que fortalecen la autoconfianza, el bienestar y el liderazgo consciente.



Colaboramos con empresas comprometidas con la equidad, el desarrollo de talento y el impacto social, generando soluciones que transforman vidas y organizaciones.



Porque cuando una mujer conecta con su poder, transforma su vida. Y cuando muchas lo hacen, transforman el mundo.

[www.daliaempower.com](http://www.daliaempower.com)

